

O. Poli, "Non ho paura a dirti di no"

INDICE

1. la virtù della fermezza

- Una definizione
- la virtù , tra psicologia ed etica
- virtuosi si diventa
- perchè la fermezza è utile

2. Atteggiamenti educativi mancanti di fermezza

- Quando non c'è fermezza?
- parole senza forza
- una risorsa per il genitore : il buon senso
- Cinque sceneggiature per un genitore debole

3. Effetti negativi della mancanza di fermezza

- la mancanza di docilità dei figli
- la pretesa e la mancanza di gratitudine
- l'insensibilità emotiva e l'incapacità di dare
- l'insofferenza dei genitori verso i figli

4. Cosa serve per cambiare

- lavorare sul proprio carattere
- conoscere le proprie paure ed i propri limiti
- gli affetti come virus?
- in sintesi

5. I virus che rendono difficile la fermezza educativa

- I virus emotivi: quando un genitore ha paura
- genitori legittimamente degni di essere amati
- I virus culturali : " Sono un genitore moderno"?
- I virus morali: la certezza del bene e l'educazione della coscienza

6. La fermezza educativa e le dinamiche di coppia

- Il tentativo di " bilanciare" l'atteggiamento del coniuge
- il partner che sia l'lea con il figlio
- il desiderio che il figlio accetti il nuovo partner
- stiamo insieme finche i figli non saranno diventati grandi
- ci siamo divisi i figli
- il figlio kamikaze
- il genitore che si sente messo in minoranza
- la mamma che non si fida delle maniere forti del papà
- quando manca la sintonia
- il partner che crede più al figlio che non a me
- In sintesi

7. Come distinguere la fermezza dalle sue imitazioni

- il genitore autoritario
- il genitore " regolista"
- il genitore con una mentalità chiusa
- il genitore con la mentalità di una volta
- il genitore intransigente
- il genitore rifiutante
- il genitore violento
- il genitore duro
- il genitore rigido
- il genitore opprimente
- il genitore inflessibile

8. Conclusione e bibliografia