

Guidizzolo, incontri del Gruppo famiglia

GUIDIZZOLO. «I figli hanno bisogno di genitori liberi e forti: per fare questo bisogna conoscersi». Ha chiuso così il Dr. **Oswaldo Poli**, psicologo e psicoterapeuta, il primo dei suoi interventi negli 'Incontri laboratorio' promossi dal gruppo famiglia del circolo Anspi di Guidizzolo dal titolo 'Temi di vita familiare' presentati da don Giampaolo Ferri. Gli incontri, quattro in questa prima fase con i primi tre condotti dal Dr. **Poli** e l'ultimo dalla Dr.a Lucia Pelamatti psicologa e sessuologia, hanno trovato una compartecipazione nel progetto famiglia voluto dall'Amministrazione comunale che, come ha precisato il sindaco Giorgio Gandini all'inizio di questo primo incontro, ne ha accolti 8 proposti da diverse agenzie educative. Davanti ad un pubblico molto numeroso, attento e stimolato, **Poli** ha trattato 'Conoscere se stessi come genitori'. Con grande capacità ed aiutandosi con esempi proposti in maniera da suscitare talvolta anche l'ilarità dei moltissimi presenti nel teatro comunale, il relatore ha toccato temi importantissimi. I partecipanti si sono così sentiti dire molte delle cose che probabilmente conoscono già, delle quali magari parlano tra di loro, ma che acquistano un significato sicuramente diverso quando vengono presentate in maniera tanto diretta. Probabilmente mentre il dottor **Poli** parlava, in molti ripensavano alla propria situazione di genitori ed ai rapporti quotidiani con i figli scoprendo che 'le cose stanno proprio così'. Conoscere se stessi allora, come più volte ha rimarcato il relatore, diventa la prima e forse più importante delle attività a cui attendere in quanto solo dalla approfondita conoscenza di se stessi si possono trarre le indicazioni necessarie per risolvere le piccole o grandi questioni della relazionalità quotidiana con i figli. Ecco perché allora bisogna fermarsi, accendere la luce della consapevolezza e farsi delle domande; riconoscere le proprie debolezze affettive e cercare di essere equilibrati evitando il troppo ed il troppo poco. Bisogna amare, e non solo con il sentimento ma con un'azione decisa: l'amore è un insieme di atti, di atti d'amore. Sempre il dottor **Poli** ha tenuto una seconda conferenza venerdì 21 sul tema: «La differenza dello stile educativo tra padre e madre». Sergio Desiderati

