



EDUCARE CON FERMEZZA

La fermezza educativa è la capacità di prendere decisioni emotivamente difficili a favore dei figli. Difficili perché contrastano con il naturale desiderio di "vederli contenti", perché richiedono una coerenza maggiore che non il semplice

"dire sempre di sì". Osvaldo Poli, psicologo e psicoterapeuta, ha scritto un libro ("Non ho paura a dirti di no", San Paolo, pag. 256, euro 12,50) che offre ogni giustificazione a una formula educativa che ha ben poche alternative. Con un consiglio: per esercitare la virtù della fermezza occorre prima di tutto guardarsi dentro e mettere a punto il proprio carattere per diventare più sicuri e fermi anche con i figli. Poli scandaglia poi le "imitazioni" dannose della fermezza educativa: l'autoritarismo, l'eccesso di regole, l'intransigenza, l'inflessibilità.