

Introduzione

Cosa significa essere se stessi e vivere in sintonia con la propria natura più profonda ?

Quale spia si accende quando ci perdiamo, vivendo lontano da noi stessi ?

E' possibile ritrovarsi ? E come ?

Questi interrogativi formano l'intreccio della presente riflessione , che intende indicare una direzione al desiderio di una vita più autentica e realizzata .

Spesso le circostanze impongono un bilancio della propria vita e rendono evidente “ che non si può andare avanti così” .

Ci si chiede : perchè sono infelice ? Che ne ho fatto di me stesso ?

Dove mi sono perso ?

Ed è il dolore a invocare il cambiamento.

Il dolore di chi fa fatica ad esprimere ciò che vorrebbe , ad agire in sintonia con la propria natura , di chi avverte di non vivere pienamente , nel rispetto della propria identità .

Le persone lontane da se stesse, soffrono una prigionia invisibile che le soffoca perché non solo libere , non permettono alla parte più vera di sé di manifestarsi .

Non agiscono per come realmente sentono e pensano.

Avvertono di sopravvivere, senza partecipare realmente alla loro vita .

Non ci sono “ dentro” come registi , ma come spettatori o comparse mosse dai fili delle loro paure .

Ma il vento della vita è forte e l'identità non muore facilmente .

Resiste a lungo agli attacchi del nemico e il suo pianto segreto va compreso e accolto .

Riconoscendo la responsabilità più grave : avere colluso con chi consigliava di nasconderla o voleva soffocarla , anziché farla vivere .

Quali virus psicologici hanno il potere di avvelenare la fondamentale fiducia in se stessi ?

Quali meccanismi inducono ad annullarsi ? Quali oscure paure suggeriscono di vivere la propria vita senza se stessi ?

Sono debitore di questa riflessione alle persone che hanno condiviso con me il loro smarrimento e hanno trovato la forza di accettare la loro identità .

Superando le paure paralizzanti che impedivano loro di essere se stesse , di parlare dal loro centro, di agire secondo le loro convinzioni .

Che hanno deciso di vivere seguendo la loro natura più vera , dicendo : ricomincio da me .

Non raramente la vita offre , proprio dentro una crisi , un'ultima possibilità di imparare a vivere modo più autentico .

E non è mai troppo tardi : alcune rose possono fiorire anche a dicembre .

Tale è il “segreto” per rinnovare la vita : togliere le pietre accumulate sopra la sorgente permettendo all'acqua di zampillare, alla vita di fluire nuovamente.

Per sentirsi vivi , ancora , più di prima .