

Indice

Introduzione

I. LE QUATTRO MATRIOSKE

Temperamento

Carattere

Personalità

La chiamavano vocazione

Identità, l'ultima matrioska

II. ODDIO, NON SO CHI SONO!

Frutto dell'amore o del veleno?

Altri incantesimi genitoriali

Danza o box?

III. PERDERSI. STORIE DI IDENTITÀ DISABITATA

I tre capelli del diavolo: capire per cambiare

I virus killer dell'identità

Il virus dell'insicurezza

La paura di scontrarsi, di litigare

La paura di rimanere sola

Mi appoggio ad altri

Ho paura di non essere amato

IV. AFFRESCHI DI IDENTITÀ INVISIBILI

Mi sono annullata

Faccio quello che piace ad altri e non a me

I braccioli della mia poltrona sono occupati dai gomiti di un altro

Andavo bene a tutti, ma non a me

Ero scontenta senza un perché

V. IMPORSI L'IDENTITÀ

Essere un personaggio speciale, ma che non sono io

Il narcisismo

L'emarginazione del «normale» e la solitudine dello «speciale»

O.N.M.: organismi narcisisticamente modificati

Collusioni e complicità a danno di se stessi

La responsabilità personale e la paura di sbagliare

Il prezzo del riscatto

Dire sempre di sì e tradire la verità

VI. RITROVARSI. STORIE DI RINASCITA

La regina delle api

L'ascolto del dolore